



T-Bar - Accessoire Landmine B1

SKU: B1

[Photos du produit](#)



Brève description

Si vous avez un support Titanium Strength* vous devez y intégrer la barre en T professionnelle X-Line.

Nous pouvons vous donner de nombreuses raisons, mais la principale est que cet accessoire est spécialement conçu pour effectuer des lignes en T, l'un des meilleurs exercices pour développer les muscles du dos.

Dans le cas du Titanium Strength Professional T-Bar, nous parlons d'un accessoire qui a été spécialement conçu pour effectuer des exercices d'aviron et ainsi travailler les muscles localisés du dos, étant les principaux : dorsal

large, rond majeur et deltoïde postérieur.

Vous formerez également les fléchisseurs de bras, les rhomboïdes, les trapèzes et les infraspinatus, mais dans une moindre mesure que les précédents.

De plus, grâce à la prise de barre en décubitus dorsal, vous pourrez travailler sur le biceps brachial et les trapèzes supérieurs.

Vous voulez développer votre dos comme un bodybuilder professionnel ?

Achetez l'accessoire de rangée Titanium Strength T Bar et installez-le demain dans votre étagère.

*Pas d'utilisation individuelle, cet accessoire est uniquement compatible avec les cages suivantes:

- [Titanium Strength RA10 Athletic Half Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RA20 Comercial Athletic Combo Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RA30 Commercial Athletic Power Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RP50 Commercial HD Power Cage - X Line](#)
- [Titanium Strength RH80 Commercial HD Half Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RH90 Commercial HD Heavy Duty Power Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength DR50 Comercial Athletic Bridge Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength FR50 Commercial Heavy Athletic Bridge Rack - X Line](#)

Description

Pourquoi acheter le Commercial T-Bar Row de Titanium Strength?

Si vous avez déjà un rayonnement de marque, la réponse est claire.

Travailler et développer les muscles du dos est fondamental pour tout lifteur ou culturiste professionnel.

Mais pas seulement pour eux.

Les adeptes du fitness et même les personnes souffrant de blessures à la colonne vertébrale doivent renforcer leurs muscles abdominaux et dorsaux afin de minimiser les risques lors d'exercices lourds.

Plus les muscles du dos sont forts, plus la colonne vertébrale est protégée.

Avec les exercices en T-Bar vous obtiendrez un dos fort et, si vous voulez aussi développer cette forme en V que nous aimons tant chez les amateurs de la forme physique et de la musculation, nous dirons que vous êtes à un clic de l'obtenir.

Qu'attendez-vous pour commencer à entraîner efficacement votre dos avec votre T-Bar Row professionnel de la marque Titanium Strength?

Informations techniques:

L'accessoire X Line bottom est compatible avec les machines suivantes de Titanium Strength :

- [Titanium Strength RA10 Athletic Half Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RA20 Comercial Athletic Combo Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RA30 Commercial Athletic Power Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RP50 Commercial HD Power Cage - X Line](#)
- [Titanium Strength RH80 Commercial HD Half Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength RH90 Commercial HD Heavy Duty Power Rack - X Line](#)

- [Titanium Strength DR50 Comercial Athletic Bridge Rack - X Line](#)
- [Titanium Strength FR50 Commercial Heavy Athletic Bridge Rack - X Line](#)

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Gamme de produits	X line