



# Life Fitness Row HX Rameur

SKU: LF-14-009-00

Photos du produit



## Brève description

---

Le rameur Row HX Trainer de Life Fitness est idéal pour un entraînement à faible impact sur l'ensemble du corps.

Son design soigné, mélangeant bois naturel et cadre en acier sera du plus belle effet dans votre intérieur. Il offre un faible encombrement et peut être stocké en position verticale pour un gain de place.

Vous aurez le choix entre 4 niveaux de résistance pour des sessions d'entraînement toujours plus efficaces. Son système de résistance à eau vous offre des sensations naturelles et fluides à chaque coup de rame.

## Description

---

### Pourquoi acheter le Life Fitness Row HX Rameur?

Sensation réaliste grâce à la résistance de l'eau

Faites l'expérience d'une sensation d'aviron naturelle avec une séquence de mouvements fluides et réguliers : le système unique de résistance à eau avec technologie fluide assure une résistance continue à chaque traction. Vous décidez de l'intensité avec laquelle vous vous entraînez : plus vous tirez fort, plus la résistance est élevée. Pour plus de sécurité, le réservoir extérieur a un double boîtier pour éviter les fuites d'eau.

Fonction Bluetooth

Le modèle Row HX dispose d'une nouvelle console avec fonctionnalité Bluetooth. Cela permet de connecter une ceinture pectorale au rameur pour la mesure du pouls. Grâce à la console, vous pouvez accéder aux applications d'aviron et de fitness, dont l'application Kinomap, tout en vous entraînant. De plus, la console affiche automatiquement le niveau de résistance que vous définissez sur le réservoir. Vous savez donc toujours précisément comment vous vous entraînez.

Réglage facile de la résistance

Un plus astucieux : le bouton rouge sur le réservoir d'eau vous permet de régler la résistance rapidement et facilement sur 5 niveaux sans avoir à modifier la quantité d'eau dans le réservoir. La console améliorée affiche automatiquement la résistance que vous avez définie sur le réservoir. Le système de résistance à eau fait du Row HX Trainer le partenaire d'entraînement idéal pour les utilisateurs de tous les niveaux et présente une résistance jusqu'à 15% supérieure par rapport au modèle précédent.

Faible encombrement

Ce rameur se déplace facilement grâce aux roulettes incluses et offre un faible encombrement - de quoi l'installer n'importe où chez vous. L'appareil peut être placé à la verticale, ce qui lui confère des dimensions compactes. De cette façon, vous pouvez ranger le rameur pour gagner de la place jusqu'à votre prochain entraînement.

Pratiquez l'aviron à domicile

Le point fort du rameur Life Fitness Row HX Trainer est son système naturel de résistance à eau. Faites l'expérience d'une séquence de mouvements agréables et doux pour les articulations, qui se rapprochent beaucoup de l'aviron. Les mouvements sont doux et réguliers, et le rameur est très silencieux. Vous décidez de l'intensité avec laquelle vous vous entraînez : plus votre mouvement de traction est fort, plus la résistance est élevée. Ainsi, vous pouvez régler la résistance à tout moment pendant l'entraînement et l'ajuster en fonction de vos préférences

et objectifs.

Le Row HX Trainer est équipé d'un détail astucieux : vous pouvez utiliser le régulateur sur le réservoir d'eau pour faire varier la résistance sur 5 niveaux sans avoir à modifier la quantité d'eau dans le réservoir. Cela fait du Row HX Trainer le rameur idéal pour les pratiquants de tous niveaux, que vous souhaitiez débiter l'entraînement ou que vous souhaitiez vous challenger encore et encore avec des entraînements de haute intensité.

### Rameur en bois

Le rameur Life Fitness Row HX Trainer en bois de frêne combine un design attrayant avec une fonctionnalité et une durabilité élevées. Fabriqué avec la qualité Life Fitness, il s'adresse à tous les pratiquants qui apprécient l'esthétisme et un entraînement efficace. La combinaison du bois et de l'acier confère au rameur sa stabilité exceptionnelle. Le Row HX Trainer est un appareil de fitness pour toute la famille. Il offre un entraînement complet à domicile.

Entraînement complet et efficace, pour travailler l'ensemble du corps à domicile

Les rameurs sont parmi les appareils de fitness les plus efficaces. Avec le Row HX Trainer de Life Fitness, vous combinez l'entraînement de renforcement musculaire et d'endurance dans un seul appareil - parfait pour un entraînement polyvalent à domicile, sollicitant tout le corps, et doux pour les articulations. Un entraînement à faible intensité pour améliorer votre système cardiovasculaire est tout aussi possible qu'un entraînement HIIT, avec lequel vous alternez plages à haute intensité et faible intensité, pour un entraînement intensif et ultra efficace. Plus de 80% des muscles du corps sont sollicités lors de l'entraînement.

### Fonctionnement intuitif et stabilité maximale

Le Row HX Trainer est optimisé pour l'entraînement à domicile. La console d'entraînement peut être utilisée de manière intuitive, ce qui en facilite l'utilisation et dispose d'un affichage clair des données d'entraînement les plus importantes. De plus, elle dispose d'une fonction Bluetooth pour que vous puissiez utiliser des applications d'aviron et de fitness avec le rameur. Il existe également la possibilité de mesurer votre fréquence cardiaque grâce à une ceinture pectorale afin de vous entraîner dans la plage optimale en fonction de vos objectifs. La construction du cadre en bois et en acier, le poids élevé et les dimensions de ce rameur garantissent une grande stabilité. Cela signifie que l'appareil supporte sans problème des séances d'entraînement intensives et régulières. Le siège confortable et le repose-pieds réglable offrent une position confortable pendant votre séance. Grâce au mécanisme de pliage et aux roulettes de déplacement, vous pouvez replier le rameur à la verticale après l'entraînement et le stocker sur un faible encombrement.

### Design élégant et épuré

La combinaison de bois de frêne et d'acier crée un équilibre parfait entre élégance et durabilité. Avec son design attrayant, le rameur Row HX Trainer s'adapte à tous les styles d'intérieur - un atout non seulement pour votre santé, mais aussi pour votre maison.

### Détails de l'article

- Pour un entraînement complet, efficace et ménageant les articulations
- Le système de résistance à eau offre une sensation d'aviron proche de la réalité
- Séquence de mouvements uniforme et agréable
- 4 niveaux de réglage pour s'adapter au niveau sportif de chaque utilisateur
- Amélioration des niveaux de résistance grâce à de nouveaux mécanismes de réservoirs
- Console d'entraînement
- Affichage du niveau de résistance
- Mesure de la fréquence cardiaque via Bluetooth : avec les émetteurs de fréquence cardiaque Polar H7 et

## H10 BLE

- Mise à jour du logiciel via smartphone pour la console
- Stabilité et robustesse élevées
- Structure de cadre stable et durable
- Peu encombrant grâce au mécanisme de pliage
- Roulettes de déplacement
- Finition en frêne haut de gamme
- Une pastille de chlore est incl. dans la livraison
- L'utilisation d'un bois naturel est susceptible d'entraîner de légères variations de couleur
- Aucune fuite du réservoir, même lorsque le rameur est en position verticale
- 2 essences de bois disponibles
- Matériaux : bois et acier
- Hauteur d'assise : 28 cm
- Veuillez noter que le cadre en bois est un produit naturel et qu'il peut donc y avoir de légers écarts de couleur par rapport à la photo
- Poids maximum utilisateur: 150 kg
- Dimensions d'exposition - Rameur Life Fitness Row HX Trainer: (Long.) 213 cm x (Larg.) 56 cm x (H) 52 cm

À propos de Life Fitness:

L'une des principales marques dans la distribution et la vente d'équipements de musculation et de cardio.

## Spécifications techniques

---

Utilisation	Domestique
Couleur	Noir
Fabricant	Life Fitness
Largeur cms.	52
Hauteur cms.	56
Long cms.	213
Poids (kg)	49.000000
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150