



Handles Kit RCR3

SKU: RCR3

Photos du produit



Brève description

Faites passer votre entraînement au niveau supérieur avec ce kit de poignées Titanium Strength T-Bar!

Il est très simple à utiliser: il suffit de fixer une barre olympique à l'une de ces 3 poignées et l'autre extrémité à une T-Bar ou à un landmine, et vous pouvez ajouter une variété d'exercices à votre séance d'entraînement!

Durable et polyvalent, ce kit permet de travailler tous les muscles: poitrine, dos, épaules, jambes, mollets, abdomen... les possibilités sont infinies.

Description

Pourquoi acheter le RCR3 Handles Kit de Titanium Strength?

Parce que c'est l'accessoire idéal qui vous permet de vous entraîner dans plusieurs plans de mouvement tout en ciblant différents groupes musculaires. De plus en plus populaires, les T-Bars ou les landmines sont sûres, faciles à utiliser et permettent une grande variété d'exercices.

POIGNÉE RAMEUR

- Rameur avec la barre en T (plusieurs variantes de poignées étroites et larges)

POIGNÉE DE CORE TRAINING

- Pression unilatérale sur l'épaule
- Rotations du tronc

POIGNÉE POUR LES SQUATS ET LES FENTES

- Squats
- Fentes
- Soulevé de terre
- L'épaulé-jeté
- Squat bulgare
- Presses à épaulettes
- Hausse des épaules
- Élévation des mollets

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES:

- Le kit contient 3 poignées
- A utiliser en combinaison avec une T-Bar et une barre olympique (50 mm)
- Large éventail d'exercices possibles
- Facile à fixer et à sécuriser
- Construction robuste

À propos Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength