



Monster Leg Press / Hack Squat LP300

SKU: LP300

Photos du produit





Brève description

¡La machine idéale pour les amateurs de jambes!

Avec un angle de 45 degrés, le **Monster Leg Press / Hack Squat de Titanium Strength** combine deux exercices phares pour les jambes en un seul : le Leg Press et le Hack Squat, afin que vous puissiez développer une force explosive dans le bas du corps et construire des jambes solides.

Cet appareil deux-en-un se convertit rapidement et facilement de **Leg Press à Hack Squat en quelques secondes**:

- **Leg Press:** Cette position permet d'exercer différents muscles des jambes, mais surtout de le faire en toute sécurité, car l'appareil stabilise le corps et oriente la trajectoire, évitant ainsi les mouvements dangereux. Le travail se concentre principalement sur les ischio-jambiers et les quadriceps.
- **Hack Squat:** Contrairement au squat traditionnel, il s'agit d'un exercice sûr, car le dos est soutenu et le mouvement est guidé. Le poids est placé sur les côtés des supports latéraux et les épaules sont fixées aux épaulières pour plus de stabilité. L'objectif principal de cette variété est de renforcer les quadriceps.

De plus, dans les deux exercices, en modifiant légèrement l'appui des pieds, vous pourrez travailler différentes zones musculaires.

Il s'agit d'une machine incroyablement puissante, confortable et sûre. **¡qui peut supporter jusqu'à 300 kg!** (accepte les disques de taille olympique et standard). **Si 300 kg ne vous suffisent pas, ne vous inquiétez pas, utilisez-le avec des bandes élastiques et augmentez la résistance jusqu'à 1000 kg.**

Il s'agit clairement d'un équipement indispensable pour toute salle de sport ou pour les athlètes exigeants qui souhaitent mettre en place une salle de sport à domicile entièrement professionnelle.

Description

Pourquoi acheter Monster Leg Press / Hack Squat LP300 de Titanium Strength?

Idéalement, votre programme d'entraînement des jambes devrait comporter des variations pour vous permettre d'obtenir de meilleurs résultats et d'éviter la stagnation. C'est pourquoi l'intégration d'une machine à double fonction comme celle-ci dans votre équipement de gym est le meilleur moyen d'ajouter une diversité de stimuli à votre entraînement.

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

- **Dimensions:** 240 cm (longueur) x 148 cm (largeur) x 155 cm (hauteur)
- Coussins surdimensionnés réglables
- Se convertit facilement de la position presse-jambes à la position vérin
- Réglage facile de la goupille pour passer de la position de presse-jambes à la position de vérin
- Les réglages multiples permettent de multiples positions de départ
- Plate-forme pour les pieds et support pour le dos réglables
- Grand coussin dorsal et plateforme de pieds surdimensionnée
- Verrous de sécurité inclus pour plus de sécurité pendant l'entraînement
- Porte-disques
- 5 positions de verrouillage de sécurité
- Peut contenir jusqu'à 24 disques de 20 kg
- Accepte les disques de taille olympique et standard (manchons de disques olympiques inclus)
- Les goupilles de l'élastique peuvent augmenter la résistance maximale de 1 000 kg.
- Les roulements procurent une sensation de douceur
- Construction en acier robuste
- Amortissement en mousse haute densité, solide et durable, de qualité gymnique
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Plate-forme supérieure (presse à jambes):** 58 x 47 cm
- **Plate-forme inférieure (hack squat):** 78 x 60 cm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength