



Hip Thrust

SKU: GH-PL13

Photos du produit



Brève description

Offrez aux utilisateurs de votre salle de sport la possibilité d'effectuer des poussées de hanche sans avoir à utiliser de bancs, de barres ou d'équipement supplémentaire avec le **Titanium Strength Black Series Hip Thrust**.

Cet équipement offre stabilité et sécurité grâce au coussin dorsal supérieur qui soutient la colonne vertébrale. Mieux encore, l'appareil est entièrement réglable en longueur et en angle de la plaque de pied, ce qui permet aux utilisateurs de créer la configuration parfaite pour la poussée des hanches. De plus, pour plus de confort et de

sécurité, cet appareil est équipé d'une ceinture rembourrée avec une fonction de verrouillage automatique.

Avec le **Titanium Strength Black Series Hip Thrust**, les utilisateurs de votre salle de sport peuvent profiter d'une séance d'entraînement sûre et efficace pour renforcer leurs fessiers sans complications inutiles!

Description

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

Le **Titanium Strength Black Series Hip Thrust** est conçu pour favoriser une bonne biomécanique et offre tous les avantages de l'exercice de poussée des hanches, simplement, en toute sécurité, avec une bonne posture et un encombrement minimal.

Qu'est-ce qui rend cet équipement si spécial ? Voici ses caractéristiques exceptionnelles:

LONGUEUR RÉGLABLE POUR S'ADAPTER AUX ATHLÈTES DE TOUTES TAILLES

Le **Titanium Strength Black Series Hip Thrust** est réglable en longueur, ce qui en fait une option polyvalente pour les utilisateurs de tailles et de tailles différentes, garantissant une posture correcte et un confort optimal pendant l'exercice.

ANGLE RÉGLABLE POUR UNE ISOLATION PARFAITE

Pour garantir une isolation musculaire optimale et des résultats efficaces, notre appareil de musculation des hanches est doté d'un angle réglable. Vous pouvez personnaliser l'angle d'inclinaison de la plate-forme en fonction de vos préférences et de vos objectifs d'entraînement. Cela vous permet de travailler vos fessiers et les muscles de la hanche de manière précise et efficace, maximisant ainsi vos gains.

CEINTURE REMBOURRÉE AVEC VERROUILLAGE AUTOMATIQUE

La sécurité et le confort sont primordiaux pour tout équipement d'entraînement. C'est pourquoi notre appareil de musculation des hanches est équipé d'une ceinture rembourrée à verrouillage automatique. Cette ceinture s'ajuste fermement autour de la hanche, assurant le confort de l'utilisateur en cas de charges lourdes et empêchant tout glissement désagréable.

GE PLATEFORME POUR LES PIEDS

L'un des principaux avantages du **Titanium Strength Black Series Hip Thrust** est sa large plate-forme. Cette plate-forme surélevée offre suffisamment d'espace pour que les utilisateurs puissent varier la position de leurs pieds pendant l'exercice. Qu'ils préfèrent une position plus étroite ou plus large, ou qu'ils placent leurs pieds à différentes hauteurs, ils peuvent le faire en fonction de leurs préférences et de leurs besoins pour modifier le recrutement et la stimulation des différentes fibres musculaires. En outre, la plate-forme surélevée permet une plus grande amplitude de mouvement que la configuration traditionnelle de poussée des hanches avec haltères, ce qui se traduit par une plus grande amplitude de mouvement et une plus grande activation des fessiers, fournissant ainsi.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** commerciale
- **Charge maximale:** 200 kg
- **Dimensions de la plate-forme:** 66,2 cm x 41,2 cm
- Compatible avec les disques olympiques de 50 mm
- **Dimensions:** 209 x 176 x 78 cm
- **Poids:** 138 kg

Spécifications techniques

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Utilisation | Professionnel |
| Couleur | Noir |
| Fabricant | Titanium Strength |
| Poids (kg) | 138.000000 |
| Largeur cms. | 176 |
| Hauteur cms. | 78 |
| Long cms. | 209 |
| Partie du corps | Fesses |
| Diamètre du disque (mm) | 50 |
| Charge maximale (kg) | 200 |
| Gamme de produits | Black Series |