



# Presse de Poitrine Iso-Latéral

SKU: EL-PL1

## Photos du produit



## Brève description

Nous présentons le **Titanium Strength Elite Series Presse de Poitrine Iso-Latéral**, un élément essentiel dans tout environnement commercial complet. Cet équipement professionnel permet un développement équilibré de la force des muscles du buste, des deltoïdes et des triceps grâce à ses bras indépendants qui permettent un travail unilatéral.

Conçu avec une trajectoire de **mouvement convergente**, cet équipement offre une activation musculaire

comparable à l'utilisation de poids libres, mais de manière totalement sécurisée. La prise en main horizontale imite le développé couché traditionnel, tandis que la conception ergonomique du siège et du dossier garantit une posture correcte pendant l'exercice et la capacité de soulever de lourdes charges avec contrôle.

Sa **conception verticale** facilite l'accès et les supports de disques permettent des changements rapides entre les séries, maintenant les disques en ordre pour un environnement de salle de sport plus sûr.

## Description

---

### Pourquoi acheter le Elite Series Presse de Poitrine Iso-Latéral de Titanium Strength?

#### MOUVEMENT CONVERGENT ET UNILATÉRAL

Les bras du **Titanium Strength Elite Series Presse de Poitrine Iso-Latéral** aident à imiter l'entraînement avec des poids libres grâce à des mouvements convergents et unilatéraux. D'une part, le mouvement convergent permet à la prise de départ d'être large et de se rapprocher les mains en haut de l'exercice. Cela permet une contraction plus intense des muscles pectoraux supérieurs. D'autre part, le mouvement unilatéral oblige chaque côté de la poitrine à soulever le poids de manière indépendante. Cela empêche le côté dominant de laisser le côté plus faible à la traîne et corriger tout déséquilibre musculaire, permettant d'obtenir des résultats symétriques et équilibrés. De plus, étant donné que les deux bras sont totalement indépendants l'un de l'autre, cela ouvre également la possibilité de réaliser des presses de poitrine alternées pour une plus grande polyvalence d'entraînement.

#### SÉCURITÉ GARANTIE

Bien que la machine **Titanium Strength Elite Series Presse de Poitrine Iso-Latéral** imite l'utilisation de poids libres de différentes manières, la valeur de cette conception se démarque vraiment par la sécurité supplémentaire qu'elle offre. Cette machine professionnelle offre une sensation de sécurité tant pour les nouveaux utilisateurs que pour les plus expérimentés. En faisant travailler les deux bras ensemble sur un plan fixe, on a l'impression que l'exercice de levée de poids est mieux contrôlé. Cela est particulièrement bénéfique pour la croissance musculaire, car cela vous permet de vous pousser à l'extrême sans vous soucier de l'équilibre. De plus, avec cette machine, il n'est plus nécessaire d'avoir un partenaire d'entraînement pour vous assister, ce qui vous offre une plus grande indépendance et liberté pour travailler vos muscles en toute sécurité.

#### CONSTRUCTION DE QUALITÉ

Cette machine se distingue par sa construction solide qui garantit une durabilité et une résistance à long terme. Les poignées et les porte-disques sont fabriqués en alliage d'aluminium anodisé, ce qui les rend résistants à la rouille et à la corrosion. De plus, le cadre est construit en acier de haute qualité Q235, offrant stabilité et sécurité pendant les séances d'entraînement.

#### AJUSTEMENT PERSONNALISÉ

Chez Titanium Strength, nous comprenons que chaque personne est différente et a des besoins uniques. C'est pourquoi le siège de notre Presse de Poitrine Iso-Latérale Commercial est facilement ajustable pour s'adapter à la hauteur et au niveau de confort de chaque utilisateur.

## ERGONOMIE ET CONFORT

La conception ergonomique de la **Presse de Poitrine Iso-Latérale** se concentre sur la fourniture d'un confort maximal pendant les séances d'entraînement de la poitrine. Le coussin du siège est fabriqué avec un matériau en polyuréthane durable et confortable, offrant un soutien adéquat. Les sièges et les dossiers ergonomiques assurent une posture correcte pendant l'exercice, ce qui réduit les risques de blessures et maximise l'efficacité des mouvements. Cela vous permet de vous concentrer pleinement sur le mouvement et de tirer le meilleur parti de chaque répétition.

## SUPPORTS INTÉGRÉS POUR DISQUES

La machine est équipée de supports pratiques en acier inoxydable pour les disques intégrés. Ces supports permettent de ranger les disques, facilitant le chargement et le déchargement et évitant le besoin d'acquérir une étagère supplémentaire. En plus d'économiser de l'espace et de l'argent, cette fonctionnalité vous permet d'effectuer des séries de descentes sans problème.

## CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Muscles travaillés:** grand pectoral, triceps et deltoïdes antérieurs
- La prise en main horizontale imite le développé couché traditionnel
- La position verticale permet une entrée et une sortie faciles
- Les bras de mouvement indépendants offrent une amélioration plus équilibrée de la force et offrent la possibilité d'entraîner un bras à la fois ou d'effectuer des mouvements concentriques et excentriques simultanés sur les bras opposés
- La trajectoire de mouvement convergente vers l'avant offre une amplitude de mouvement naturelle qui imite l'articulation naturelle de la ceinture scapulaire
- Les poignées convergentes permettent une plus grande amplitude de mouvement et une contraction accrue dans la partie supérieure du développé couché.
- Peut être utilisé en toute confiance sans avoir besoin d'un partenaire d'entraînement

## SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Commerciale
- Poignées en alliage d'aluminium
- Coussin du siège en matériau de polyuréthane, confortable et durable
- Siège réglable en hauteur facile à utiliser
- Finition de peinture excellente sur la surface
- Cadre en acier de haute qualité Q325
- Supports de disques en acier inoxydable
- Il est extrêmement durable et peut supporter une intensité d'entraînement rigoureuse. C'est un équipement véritablement sans maintenance, ce qui le rend économique à long terme.
- **Dimensions:** 133 cm (longueur) x 160 cm (largeur) x 175 cm (hauteur)
- **Poids:** 140 kg
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

## À propos de Titanium Strength:

**Marque leader** dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

## Spécifications techniques

---

Utilisation	Domestique, Professionnel, Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	140.000000
Largeur cms.	160
Hauteur cms.	175
Long cms.	133
Partie du corps	Poitrine
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series