



Squat Lunge

SKU: EL-PL8

Photos du produit





Brève description

La **Titanium Strength Elite Series Squat Lunge** est une unité multifonction conçue pour offrir aux utilisateurs une large gamme d'exercices pour le haut et le bas du corps. Des squats aux fentes, en passant par les élévations d'épaules, le soulevé de terre et bien plus encore, cette machine a été conçue pour répondre aux besoins d'entraînement les plus exigeants. Ses différents points d'appui et positions de prise permettent d'expérimenter différentes courbes de force. De plus, sa base au sol assure une position ferme pour l'utilisateur, lui permettant de maximiser la puissance et l'explosivité pendant les exercices. Compacte et polyvalente, cette machine de gymnastique permet d'économiser de l'espace en offrant une expérience d'entraînement complète dans un seul dispositif compact.

Description

Pourquoi acheter le Elite Series Squat Lunge de Titanium Strength?

UNE POLYVALENCE ILLIMITÉE

Avec la **Titanium Strength Elite Series Squat Lunge**, vous aurez la liberté d'effectuer une large gamme d'exercices sur un seul appareil. Des squats classiques aux squats bulgares stimulants, en passant par les fentes, les élévations d'épaules, le soulevé de terre, le soulevé de terre roumain, le rameur et bien plus encore, cette machine vous offre d'innombrables options pour renforcer votre corps.

ADAPTABILITÉ AUX BESOINS DE CHAQUE UTILISATEUR

Cette machine professionnelle a été conçue pour offrir aux utilisateurs différentes courbes de force, grâce à

l'incorporation de différents points d'appui et positions de prise stratégiquement placés. De plus, ses bras indépendants vous permettent de travailler un côté du corps à la fois, offrant la possibilité d'effectuer des exercices unilatéraux pour un entraînement encore plus personnalisé.

STABILITÉ ET SÉCURITÉ GARANTIES

Sa conception avec une base au sol assure une position ferme et stable pendant les entraînements. Cela permet de maximiser la puissance et l'explosivité à chaque répétition, sans avoir à se soucier des glissements ou des mouvements inconfortables. Avec cette machine, l'utilisateur peut se concentrer sur sa technique et ses performances, en sachant qu'il est soutenu par sa conception sûre et fiable.

CONSTRUCTION DE QUALITÉ

Cette machine se distingue par sa construction solide qui garantit durabilité et résistance à long terme. Les poignées et les supports de disques sont fabriqués avec un alliage d'aluminium oxydé, ce qui les rend résistants à la rouille et à la corrosion. De plus, le cadre est construit avec de l'acier de haute qualité Q325, ce qui assure stabilité et sécurité pendant les séances d'entraînement.

SUPPORTS DE DISQUES INTÉGRÉS

La machine est équipée de pratiques supports de disques en acier inoxydable intégrés. Ces supports permettent de ranger les disques à l'intérieur, facilitant le chargement et le déchargement et évitant ainsi le besoin d'acquérir une étagère supplémentaire. En plus d'économiser de l'espace et de l'argent, cette fonctionnalité vous permet d'effectuer des séries de répétitions sans problème.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- Les bras indépendants permettent un entraînement bilatéral et unilatéral
- Les options de prise étroite et large combinées à des bras qui se déplacent indépendamment offrent de nombreux exercices pour le haut et le bas du corps : squats, squats bulgares, fentes, élévations d'épaules, soulevé de terre, soulevé de terre roumain, rameur...
- Conçu pour permettre à l'utilisateur de maintenir une position ferme au sol tout en maximisant la puissance et l'explosivité de l'ensemble du corps
- Peut être utilisé en toute confiance sans avoir besoin d'un partenaire d'entraînement

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Commerciale
- Poignées en alliage d'aluminium
- Finition de peinture excellente sur la surface
- Le cadre utilise de l'acier de haute qualité Q325
- Supports de disques en acier inoxydable
- Il est extrêmement durable et peut supporter une intensité d'entraînement rigoureuse.
- C'est un équipement véritablement sans entretien, ce qui est économique à long terme.
- **Dimensions:** 1623 x 1681 x 872 cm
- **Poids:** 122 kg
- **Charge maximale:** 600 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	122.000000
Largeur cms.	1681
Hauteur cms.	872
Long cms.	1623
Partie du corps	Jambes, Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	600
Gamme de produits	Elite Series