



# Machine d'Extension des Quadriceps et de Flexion des Jambes

SKU: F-LEGM-V3

**Photos du produit**





## Brève description

---

Une manière spécifique et hautement efficace de **développer la force dans les quadriceps, les fessiers et les ischio-jambiers**, la Machine d'**Extension des Quadriceps et de Flexion des Jambes de Force USA®** est le choix parfait pour votre salle de sport à domicile ou votre studio. Fabriquée en acier robuste de haute qualité et rembourrée avec de la mousse de haute densité durable, cette machine polyvalente offre un mouvement doux et constant à chaque série. Avec une impressionnante **capacité de poids** allant jusqu'à **150 kg**, vous pouvez amener vos entraînements de jambes au niveau supérieur.

# Description

---

## Pourquoi acheter le Machine d'Extension des Quadriceps et de Flexion des Jambes de Force USA®?

### CONFORT ET PERFORMANCE EN UNE SEULE MACHINE

Force USA continue de repousser les limites avec des équipements pour les salles de sport à domicile, les studios et les salles de sport commerciales. Votre Machine d'Extension des Quadriceps et de Flexion des Jambes est facilement réglable, dispose d'un rembourrage en mousse de haute densité et de multiples positions de départ, afin que vous puissiez trouver l'alignement corporel parfait à chaque série. Résistante et durable, elle est un élément essentiel pour votre salle de sport.

### CHANGEMENT RAPIDE D'EXERCICES

Avec une broche de réglage facile à utiliser, vous pouvez passer rapidement des extensions de jambes aux flexions des jambes en quelques secondes sans changer de position. Faites vos répétitions sans perdre de temps avec des réglages compliqués. Cette machine comprend également un verrouillage pour fixer vos jambes en place pour les exercices abdominaux.

### DÉVELOPPEZ VOTRE FORCE EXPLOSIVE

Votre Machine d'Extension des Quadriceps et de Flexion des Jambes de Force USA a une capacité de poids allant jusqu'à 150 kg, vous aidant à augmenter votre force explosive. Vous avez également la liberté d'utiliser des disques standards ou olympiques sur les poignées de poids en acier revêtues de poudre.

### TESTÉ PAR DES ATHLÈTES D'ÉLITE ET DES ENTRAÎNEURS

L'équipe de recherche et développement de Force USA est composée d'athlètes, d'entraîneurs et d'haltérophiles qui testent rigoureusement chaque pièce d'équipement. Des tests de qualité inlassables signifient que Force USA améliore constamment ses produits pour que vous puissiez atteindre vos objectifs de force et de condition physique.

### IDÉALE POUR RENFORCER ET RÉHABILITER LES GENOUX

Pour ceux qui souffrent de douleurs aux genoux ou sont en processus de rééducation, la Machine d'Extension/Flexion des Jambes est un excellent ajout à votre salle de sport à domicile. En renforçant les quadriceps, les ischio-jambiers et les fessiers, vous pourrez stabiliser vos genoux et réduire la pression sur ces articulations pendant vos routines de fitness et votre vie quotidienne.

### SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Domestique
- **Matériaux:**
  - **Structure:** Acier avec revêtement en poudre
  - **Siège:** Coton recyclé et rembourrage en mousse de haute densité
- **Poids du Produit:** 51 kg
- **Poids Maximum de l'Utilisateur:** 180 kg
- **Charge maximale:** 100 kg
- **Dimensions:** 132 cm (longueur) x 121 cm (largeur) x 99 cm (hauteur)

À propos de Force USA®:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

## Spécifications techniques

---

Utilisation	Domestique
Couleur	Noir
Fabricant	Force USA
Poids (kg)	51.000000
Largeur cms.	121
Hauteur cms.	99
Long cms.	132
Charge maximale (kg)	100