



# Rowing T-Barre

SKU: EL-PL23

Photos du produit





## Brève description

---

Le **Rowing T-Barre** de la **Série Elite** a été conçu pour maximiser le développement de la **musculature dorsale** en mettant l'accent sur la sécurité et le confort pendant son utilisation. Son support thoracique ergonomique réduit la tension dans la région lombaire, permettant à l'utilisateur de se concentrer pleinement sur l'entraînement du dos. Avec deux options de prise différentes et deux hauteurs de repose-pieds, il s'adapte à divers besoins et hauteurs. Ciblant plusieurs groupes musculaires, notamment le grand dorsal, la scapula, le deltoïde postérieur et le trapèze, cette machine à levier est un choix robuste et compact offrant des performances exceptionnelles dans tout environnement d'entraînement professionnel.

## Description

---

### Pourquoi acheter le Rowing T-Barre de Titanium Strength?

#### 3 RAISONS POUR LESQUELLES VOUS DEVEZ L'AJOUTER À VOTRE GYM

Le dos est un groupe musculaire fondamental qui nécessite une grande variété. C'est pourquoi cette machine de Rowing en T-Barre avec support thoracique de Titanium Strength est un ajout essentiel à votre salle de sport qui bénéficiera à vos utilisateurs de plusieurs manières:

1. **Soulage la tension lombaire:** Conçue avec un support thoracique ergonomique, elle soulage la tension dans la région lombaire. Contrairement au rowing en T traditionnel, où il y a un risque de tension dans les muscles lombaires, notre machine offre une position stable, réduisant considérablement le risque de blessures et permettant à vos utilisateurs de se concentrer en toute sécurité sur le renforcement des muscles du dos.
2. **Cible plusieurs muscles:** Elle cible divers groupes musculaires du dos, dont les dorsaux, les rhomboïdes, les trapèzes et d'autres muscles secondaires tels que les biceps. Cela garantit que vos clients bénéficient d'un entraînement complet et équilibré contribuant à leur développement musculaire global.

3. **Garantit une technique appropriée:** Contrairement aux exercices de rowing avec des poids libres, où il y a un risque accru de blessures en raison de mouvements brusques, notre machine offre stabilité. En maintenant le torse stable, elle favorise une croissance musculaire sûre et efficace dans le dos, tout en privilégiant la sécurité.

### CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Muscles travaillés:** grand dorsal, scapula, deltoïde postérieur et trapèze. De même que d'autres mouvements de traction, elle cible les biceps comme muscle secondaire.
- Structure complètement stable.
- Son support thoracique avec coussin permet de travailler en éliminant la tension dans la région lombaire, focalisant ainsi l'exercice dans la zone dorsale.
- Permet un entraînement intensif avec une charge minimale sur le bas du dos.
- Offre deux prises différentes pour cibler différents muscles et deux hauteurs de repose-pieds pour différentes hauteurs.

### SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- Coussin d'assise en polyuréthane, confortable et durable.
- Finition excellente de la peinture en surface.
- Le cadre utilise de l'acier de haute qualité.
- Il est extrêmement durable et peut supporter une intensité d'entraînement rigoureuse.
- C'est un équipement vraiment sans entretien, ce qui est économique à long terme.
- **Dimensions:** 179 cm (longueur) x 95 cm (largeur) x 118 cm (hauteur)
- **Poids:** 109 kg
- **Charge maximale:** 200 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

### À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

## Spécifications techniques

---

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	109.000000
Largeur cms.	95
Hauteur cms.	118
Long cms.	179
Partie du corps	Dos
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	200
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Gamme de produits	Elite Series