



# Rotation du Torse

SKU: BS-S16

Photos du produit





## Brève description

---

Découvrez notre **machine de Rotation du Torse**, parfaite pour renforcer les obliques de manière confortable et sécurisée. Son design ergonomique et son mouvement guidé offrent une expérience d'entraînement précise, tandis que les coussins pour les cuisses, les repose-pieds antidérapants et les poignées garantissent stabilité et une participation musculaire optimale. Avec des caractéristiques clés telles que le mouvement fluide et le limiteur de l'amplitude de mouvement, cette machine à sélection garantit le confort du début à la fin.

## Description

---

### Pourquoi acheter le Rotation du Torse de Titanium Strength?

#### CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- Facilite le travail des muscles centraux grâce à un mouvement sûr et guidé, sans charge verticale, permettant de faire tourner le noyau contre une résistance.
- Les coussins pour les cuisses, les repose-pieds antidérapants et les poignées fournissent un support stable, éliminant la torsion de la partie inférieure du corps et assurant un isolement adéquat des muscles obliques.
- Coussin pour les genoux épais et rembourré pour un confort accru.
- Amplitude de mouvement personnalisable facilement ajustable.

#### POINTS FORTS

#### PANNEAUX D'EXERCICES INTUITIFS

La machine est équipée de panneaux d'exercices présentant des illustrations claires et faciles à comprendre. Ces panneaux offrent aux utilisateurs un guide visuel immédiat pour garantir une exécution précise de l'exercice tout en mettant en avant les groupes musculaires activés.

## AJUSTEMENTS RAPIDES ET CONFORTABLES

Dotée d'un système à goupille pop, les ajustements de position sont rapides, confortables et intuitifs.

## REVÊTEMENT DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

Le confort est la priorité chez Titanium Strength. Cette machine dispose d'un rembourrage et d'un revêtement de haute qualité, offrant un soutien exceptionnel pendant les entraînements. Le revêtement confortable assure une base stable, permettant aux utilisateurs de se concentrer pleinement sur chaque répétition et d'améliorer leurs performances globales.

## TOUR DE POIDS COUVERT DE 100 KG

La tour de poids couverte ajoute une touche élégante à l'équipement. L'accès est facile depuis la position d'exercice, garantissant une expérience d'entraînement fluide. Les poids réglables à l'aide d'une goupille permettent des changements rapides, parfaits pour les séries descendantes et l'entraînement en pyramide. Avec une **tour de poids de 100 kg** et des **incréments de 5 kg**, cette machine offre une résistance optimale aussi bien pour les débutants que pour les professionnels chevronnés.

## SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Colonne de poids:** 100 kg
- Amplitude de mouvement réglable de 0° à 270°
- **Dimensions:** 118 x 152 x 162 cm
- **Poids:** 197 kg

### À propos de Titanium Strength:

**Marque leader** dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

## Spécifications techniques

---

Utilisation	Professionnel, Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	197.000000
Largeur cms.	152
Hauteur cms.	162
Long cms.	118
Partie du corps	Abdominal
Poids total des plaques	100
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Gamme de produits	Black Series
Rapport de Câble	1:1