



Presse de Banc IsoLatéral

SKU: EL-PL15

Photos du produit





Brève description

La **presse de banc plate à levier Titanium Strength** se distingue comme une option plus sûre par rapport à la presse de banc traditionnelle. Cette machine professionnelle offre la sensation naturelle de l'entraînement en poids libre, mais avec le contrôle ajouté d'une machine. Ses poignées indépendantes garantissent que le bras le plus fort ne compense pas le plus faible, permettant d'identifier et de corriger rapidement toute faiblesse ou déséquilibre. La sécurité est assurée avec un design unique qui comprend un angle de 5 degrés pour une meilleure stabilisation lors de charges lourdes et une structure ouverte qui permet de s'entraîner jusqu'à l'échec sans soucis.

Description

Pourquoi acheter la Presse de Banc IsoLatéral de Titanium Strength?

MOUVEMENT UNILATÉRAL

La **presse de banc à levier** de la **série Elite** offre un mouvement unilatéral qui oblige chaque côté de la poitrine à être responsable de manière indépendante de soulever le poids. Cela évite que le côté dominant ne laisse le côté plus faible à la traîne et corrige tout déséquilibre musculaire, permettant d'obtenir des résultats symétriques et équilibrés. De plus, étant donné que les deux bras sont totalement indépendants, cela ouvre également la possibilité de faire une presse de banc alternée pour une plus grande polyvalence d'entraînement.

UNE ALTERNATIVE SÛRE À LA PRESSE DE BANC TRADITIONNELLE

La presse de banc traditionnelle restera toujours un pilier de l'entraînement du buste. Cependant, certaines personnes peuvent avoir du mal à équilibrer la barre ou à la remettre en place à la fin de la série, ou elles ne se sentent pas complètement à l'aise à faire cet exercice sans un partenaire derrière elles. La solution: la **presse de banc isolatérale à levier Titanium Strength**, une alternative sûre et confortable à la presse de banc avec une barre

olympique. De plus, **chaque bras** a un **poids initial** de **5 kg**, en faisant une option idéale pour les débutants qui souhaitent renforcer progressivement et en toute sécurité leurs pectoraux.

STABILITÉ RENFORCÉE

Titanium Strength a poussé ce design un cran plus loin. Contrairement à la plupart des presses de banc plates à levier, nous avons ajouté un angle de 5 degrés qui garantit une meilleure stabilisation lors des levées lourdes. De plus, son design de structure ouverte offre la liberté de s'entraîner jusqu'à l'échec sans soucis, car il n'y a pas de barre pour vous piéger si vous échouez lors d'une répétition en vous entraînant seul.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Muscles travaillés:** grand pectoral, deltoïde antérieur et triceps brachial.
- Les bras à mouvement indépendant offrent une amélioration de la force plus équilibrée.
- Le banc est incliné de 5 degrés, permettant une meilleure stabilisation lors des levées lourdes.
- Le poids initial de chaque bras est de 5 kg, en faisant une option adaptée aux débutants.
- Peut être utilisé en toute confiance sans avoir besoin d'un partenaire d'entraînement

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- Poignées en alliage d'aluminium
- Coussin de siège en polyuréthane, confortable et durable
- Excellente finition de peinture en surface
- La structure utilise de l'acier de haute qualité
- Supports de disques en acier inoxydable
- **Dimensions totales:** 170 cm (longueur) x 140 cm (largeur) x 120 cm (hauteur)
- **Dimensions du banc:**
 - **Largeur:** 25 cm
 - **Longueur:** 133 cm
- **Poids:** 112 kg
- **Poids initial de chaque bras:** 5 kg
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	112.000000
Largeur cms.	140
Hauteur cms.	120
Long cms.	170
Partie du corps	Poitrine
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Gamme de produits	Elite Series