



# Rameur Bas

SKU: EL-PL17

**Photos du produit**



## Brève description

---

Le **Rameur Bas** de la **Série Elite** a été conçu pour entraîner les muscles du dos, en particulier le grand dorsal, le trapèze et les muscles des bras tels que les biceps. Ses bras à mouvement indépendant fournissent un équilibre musculaire optimal. Le mouvement naturel divergent, combiné à un coussin incliné pour stabiliser le torse, crée une expérience d'entraînement unique. De plus, pour atteindre une stabilité maximale, nous avons incorporé une poignée supplémentaire au centre, vous permettant d'effectuer des exercices à un bras en toute confiance.

## Description

---

### Pourquoi acheter le Rameur Bas de Titanium Strength?

#### CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Muscles travaillés:** grand dorsal, trapèze et biceps.
- Les bras à mouvement indépendant procurent une amélioration de la force plus équilibrée.
- La position ergonomique de la poignée garantit une biomécanique appropriée et un confort au niveau des poignets.
- Une poignée supplémentaire au centre, près du siège, offre un point de prise supplémentaire lors de l'exercice à un bras.
- Le coussin incliné pour la poitrine offre une stabilité accrue.
- Le repose-pieds offre une stabilité pour les soulevés lourds.
- Peut être utilisé en toute confiance sans avoir besoin d'un partenaire d'entraînement.

#### MOUVEMENT DIVERGENT ET UNILATÉRAL

Les bras du **Titanium Strength Elite Series Rameur Bas** aident à imiter l'entraînement avec des poids libres en utilisant des mouvements divergents et unilatéraux. D'une part, le mouvement divergent permet que lorsque les poignées du rameur se rapprochent du corps, leur largeur augmente. Cela offre une amplitude de mouvement plus importante et permet de terminer le mouvement avec les poignées plus éloignées qu'au début de l'exercice. D'autre part, le mouvement unilatéral oblige chaque côté du corps à être responsable de manière indépendante du déplacement du poids. Cela évite que le côté dominant ne laisse le côté plus faible à la traîne et corrige tout déséquilibre musculaire, permettant d'obtenir des résultats symétriques et équilibrés.

#### SÉCURITÉ GARANTIE

Bien que la **machine de charge de disques Rameur Bas Isolatéral** de **Titanium Strength** imite l'utilisation de poids libres de différentes manières, là où la valeur de cette conception se distingue vraiment, c'est dans la sécurité supplémentaire. Cette **machine à levier professionnelle** procure une sensation de sécurité tant pour les nouveaux utilisateurs que pour les plus expérimentés. En faisant travailler les deux bras ensemble sur un plan fixe, on a l'impression que l'exercice de traction est mieux contrôlé pour effectuer un entraînement avec des mouvements plus sûrs et plus confortables. Cela est particulièrement bénéfique pour la croissance musculaire, car cela vous permet de vous pousser au maximum sans vous soucier de l'équilibre. De plus, avec cette machine, un partenaire d'entraînement n'est plus nécessaire, ce qui vous offre une plus grande indépendance et liberté pour travailler vos muscles en toute sécurité.

#### CONSTRUCTION DE QUALITÉ

Cette **machine à levier** se caractérise par sa construction solide qui garantit une durabilité et une résistance à long

terme. Les poignées et les porte-disques sont fabriqués avec un alliage d'aluminium, les rendant résistants à la rouille et à la corrosion. De plus, le cadre est construit avec de l'acier de haute qualité qui offre stabilité et sécurité pendant les séances d'entraînement.

## AJUSTEMENT PERSONNALISÉ

Chez **Titanium Strength**, nous comprenons que chaque personne est différente et a des besoins uniques. C'est pourquoi le siège de notre **Rameur Bas Isolatéral Professionnel** est facilement ajustable pour s'adapter à la hauteur et au niveau de confort de chaque utilisateur.

## ERGONOMIE ET CONFORT

La conception ergonomique du **Rameur Bas Isolatéral** vise à offrir un confort maximal pendant les séances d'entraînement du dos. Le coussin du siège et le support pour la poitrine sont fabriqués avec un matériau en polyuréthane durable et confortable, offrant un soutien adéquat. De plus, nous avons ajouté une poignée supplémentaire pour une stabilité accrue lors du travail avec un seul bras, ainsi qu'un siège et un coussin inclinés pour votre confort.

## SUPPORTS DE DISQUES INTÉGRÉS

La **machine à levier** est équipée de supports pratiques pour disques en acier inoxydable intégrés. Ces supports permettent de ranger les disques, facilitant le chargement et le déchargement et évitant le besoin d'acquérir une étagère supplémentaire. En plus d'économiser de l'espace et de l'argent, cette fonction vous offre la possibilité d'effectuer des séries de descentes sans problème.

## SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- Poignées en alliage d'aluminium
- Coussin du siège en polyuréthane, confortable et durable
- Siège réglable en hauteur, facile à utiliser
- Finition de peinture excellente en surface
- Le cadre utilise de l'acier de haute qualité
- Supports de disques en acier inoxydable
- Extrêmement durable et peut supporter une intensité d'entraînement rigoureuse. C'est vraiment sans entretien, ce qui est économique à long terme.
- **Dimensions:** 125 cm (longueur) x 106 cm (largeur) x 170 cm (hauteur)
- **Poids:** 139 kg
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

## À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la **musculature** et le **cardio training**.

## Spécifications techniques

---

|   |                   |
|---|-------------------|
| Utilisation                             | Professionnel     |
| Couleur                                 | Noir              |
| Fabricant                               | Titanium Strength |
| Poids (kg)                              | 139.000000        |
| Largeur cms.                            | 106               |
| Hauteur cms.                            | 170               |
| Long cms.                               | 125               |
| Partie du corps                         | Dos               |
| Diamètre du disque (mm)                 | 50                |
| Charge maximale (kg)                    | 300               |
| Material(es) - (requerido marketplaces) | Acero Inox        |
| Gamme de produits                       | Elite Series      |