



# Presse à Jambes Horizontale

SKU: BS-S17

## Photos du produit



## Brève description

La **Presse à Jambes Horizontale Sélectionnée** de la **Série Black** est la plus adaptée aux débutants de notre gamme de presses à jambes. Son design ergonomique assure un mouvement sûr et confortable pour tous, quel que soit le niveau de compétence ou d'expérience d'entraînement. Au lieu de déplacer la plateforme pour les pieds, cette machine professionnelle offre une plateforme fixe, tandis que le siège se déplace doucement le long des rails. Associé à la possibilité d'ajuster l'angle du siège, les athlètes trouveront plus facile que jamais de maintenir une position de dos soutenue et stable.

## Pourquoi acheter la Presse à Jambes Horizontale de Titanium Strength?

### CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- Sa biomécanique a été conçue pour se concentrer sur le travail des fessiers, des quadriceps, des ischio-jambiers, des adducteurs, des mollets et du soléaire.
- La large plateforme antidérapante pour les pieds permet de cibler différents muscles en variant la position des pieds.
- Le siège réglable en angle permet un positionnement facile pour différents utilisateurs.
- Les poignées d'assistance intégrées des deux côtés du siège permettent de stabiliser efficacement la partie supérieure du corps pendant l'exercice.

### POINTS FORTS

#### PANNEAUX D'EXERCICES INTUITIFS

La machine est équipée de panneaux d'exercices présentant des illustrations claires et faciles à comprendre. Ces panneaux offrent aux utilisateurs un guide visuel immédiat pour garantir une exécution précise de l'exercice tout en mettant en avant les groupes musculaires activés.

#### AJUSTEMENTS RAPIDES ET CONFORTABLES

Dotée d'un système à goupille pop, les ajustements de position sont rapides, confortables et intuitifs.

#### REVÊTEMENT DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

Le confort est la priorité chez Titanium Strength. Cette machine dispose d'un rembourrage et d'un revêtement de haute qualité, offrant un soutien exceptionnel pendant les entraînements. Le revêtement confortable assure une base stable, permettant aux utilisateurs de se concentrer pleinement sur chaque répétition et d'améliorer leurs performances globales.

#### TOUR DE POIDS COUVERT DE 100 KG

La tour de poids couverte ajoute une touche élégante à l'équipement. L'accès est facile depuis la position d'exercice, garantissant une expérience d'entraînement fluide. Les poids réglables à l'aide d'une goupille permettent des changements rapides, parfaits pour les séries descendantes et l'entraînement en pyramide. Avec une **tour de poids de 100 kg** et des **incréments de 5 kg**, cette machine offre une résistance optimale aussi bien pour les débutants que pour les professionnels chevronnés.

### SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Colonne de plaques:** 120 kg
- **Réglages:** 8 positions sur le siège
- **Dimensions de la plaque pour les pieds:** 66 x 61 cm
- **Dimensions totales:** 181 cm x 113 cm x 183 cm
- **Poids:** 266 kg

#### À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

## Spécifications techniques

---

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	266.000000
Largeur cms.	113
Hauteur cms.	183
Long cms.	181
Partie du corps	Jambes, Fesses
Poids total des plaques	120
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Gamme de produits	Black Series
Rapport de Câble	2:1