



# G12™ Compact All-In-One Trainer - Double Pulley (90.5 kg), Multipower, Power Rack et Leg Press - Version Compacte

SKU: F-G12-C

Photos du produit







## Brève description

---

Offrant une expérience d'entraînement vraiment incroyable, le G12™ All-In-One Trainer de Force USA® est conçu pour les utilisateurs domestiques ou de studio prêts à intensifier leur entraînement. Jamais auparavant autant d'options de force et d'entraînement n'avaient été disponibles dans une empreinte compacte - votre salle de sport multifonctionnelle comprend un Power Rack, un Functional Trainer, une Smith Machine, une Dip Station, une Chin Up Station, une Suspension Trainer Station et une Leg Press. Fabriqué avec de l'acier haute résistance et une structure découpée au laser de précision soudée robotiquement, vous pouvez vous donner à fond à chaque séance en sachant que le G12™ est là pour vous.

Avec une hauteur de 2,12m, cette version compacte s'adapte parfaitement aux plafonds plus bas sans sacrifier aucune des performances de son modèle d'origine. Découvrez la même qualité et polyvalence dans un espace plus

restreint.

## Description

---

### Pourquoi acheter le All-In-One Trainer G12 Compact - Double Pulley (90.5 kg), Multipower, Power Rack and Leg Press - Version Compacte de Force USA?

#### PLUS DE 300 EXERCICES DANS UNE UNITÉ COMPACTE

L'équipe de Force USA® a une fois de plus livré une solution d'entraînement complète qui coche toutes les cases. Vous pouvez libérer votre bête intérieure et profiter d'une large gamme de types d'entraînement pour développer la force, la puissance, la masse musculaire et l'endurance. Votre G12™ All-In-One Trainer vous permet d'effectuer :

- Entraînement de force et d'éclatement
- Bodybuilding et Powerlifting
- Entraînement par intervalles de haute intensité
- Entraînement pliométrique et explosif

#### CONTRÔLE DE LA RÉSISTANCE PARFAIT

Le G12™ All-In-One Trainer de Force USA® est équipé de 2 x piles de poids de 90,5 kg (rapport 1:1) situées à l'arrière de votre unité pour un contrôle complet de la résistance sur plus de 75 exercices uniques.

Cette machine est imbattable dans sa capacité à cibler et isoler toutes les parties du corps, y compris les épaules, les bras, la poitrine, le dos, le noyau et les jambes.

#### SMITH MACHINE SANS POIDS DE CLASSE MONDIALE

Soutenue par une R&D sérieuse, Force USA a livré une Barre Smith sans poids (contrebalancée) avec le mouvement le plus fluide du marché. Cela permet aux utilisateurs débutants d'apprendre le mouvement correct de n'importe quel exercice avant de commencer à charger du poids.

La Barre Smith du G12™ comprend également une texture de pointe pour une sensation inégalée lors de ces séances lourdes de squat et de soulevé de terre, tout en se convertissant facilement en une incroyable machine de Leg Press.

#### ÉNORME CAPACITÉ DE CHARGE DE 450 KG POUR LA BARRE DE TRACTION

Votre station de Chin-Up et Pull-Up ergonomiquement conçue est dotée d'une énorme capacité de charge de 450 kg. Avec une prise ultra-confortable, vous pouvez effectuer des prises larges, des prises serrées, des prises sous la main, des prises au-dessus de la main et de nombreuses autres positions pour développer la force et la masse musculaire.

Vous pouvez également connecter vos bandes de résistance au point d'ancrage idéalement placé pour effectuer vos exercices explosifs préférés.

#### CONÇU POUR DURER AVEC DES MATÉRIAUX DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

N'acceptez rien de moins - votre G12™ All-In-One Trainer a été construit avec précision et fabriqué avec des matériaux de qualité commerciale. Il comprend:

- Structure découpée au laser de précision, soudée robotiquement
- Tubes en acier de calibre lourd partout
- PVC robuste et caoutchouc dans les zones d'utilisation intensive pour augmenter la durabilité

- Revêtement clair durable avec protection anti-rouille
- Revêtement en poudre écologique haut de gamme de qualité commerciale

## PROTECTION EXCEPTIONNELLE POUR LA BARRE

Le G12™ a été conçu pour supporter les charges les plus lourdes tout en protégeant votre barre avec des Ganchos J de qualité commerciale et des Bras de Sécurité avec verrouillage de sécurité. Chaque Gancho J et Bras de Sécurité est recouvert d'une manche de protection amovible en nylon pour protéger la texture de votre barre et prolonger sa durée de vie.

## SÉCURITÉ 5 ÉTOILES POUR UNE CONFIANCE À 100% DANS L'ENTRAÎNEMENT

Entraînez-vous sans risque en sachant que chaque mécanisme de sécurité a été soigneusement conçu dans le G12™. Cela inclut des mécanismes de verrouillage intelligents et des mécanismes de libération, ainsi que des crochets de sécurité de haute qualité, de sorte que vous n'aurez jamais besoin d'un observateur les jours de gros squat et de développé couché.

## CÂBLES À CHARGEMENT PAR BROCHE LISSES

La qualité des curseurs sur votre G12™ All-In-One Trainer est inégalée, offrant une expérience fluide, fiable et satisfaisante lors du passage entre les exercices et les positions.

## PLAQUE DE PIED DE LOW ROW ROBUSTE

Changez votre routine d'entraînement avec la plaque de pied de low row pour votre G12™. La plaque de pied inclinée permet une position optimale des pieds et une stabilité pendant les exercices, tandis que la finition texturée en motif de larme assure une fixation sûre des pieds, minimisant le risque de glissement.

## INSTALLATION ET ASSEMBLAGE PRATIQUES

Force USA® fournit des instructions détaillées et faciles à suivre pour vous aider à assembler votre nouveau G12™ All-In-One Trainer. La plupart des clients peuvent assembler la machine complète en l'espace de deux jours avec l'aide d'une personne.

## CE QUI EST INCLUS?

- Barre de Chin-Up Multi-Grip
- Poignées de Dip Multi-Grip (Paire)
- Entraîneur de Noyau avec Support Rotatif
- Barre Lat Pulldown (Droite)
- Petite Barre Droite
- Poignées d'Étrier en Nylon (Paire)
- Corde de Triceps
- Plaque de Pied Ajustable pour Leg Press
- Plaque de Pied de Low Row
- Ancre de Genou pour Lat Pulldown
- 2 x Colliers de Verrouillage Olympiques
- 6 x Colliers à Ressort (50 mm)
- 6 x Porte-Plaques de Poids
- 2 x Chaîne d'Extension
- 4 x Mousquetons
- Rangement de Barre
- Rangement d'Accessoire
- Tableau d'Exercices

## SPÉCIFICATIONS

- Utilisation: Domestique et Commercial Léger

- Dimensions: 135 cm (L) x 200 cm (l) x 212 cm (H)
  - Version standard disponible: si vous avez besoin d'une option avec une plus grande hauteur, nous avons également le modèle standard [G12](#).
- Rapport de Câble: 1:1
- Capacité de Poids: 450 kg
- Capacité de Câble: 907 kg
- Capacité de Smith: 350 kg
- Capacité de Chin Up: 450 kg
- Étirement Maximal du Câble: 1,5 m

À propos de la marque Force USA®:

Marque leader aux États-Unis dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio.

## Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Force USA
Largeur cms.	200
Long cms.	125
Hauteur cms.	212
Charge maximale (kg)	450
Conectividad Apps	Force USA APP