



# Abdos-Crunch

SKU: EL-S37

Photos du produit





## Brève description

---

La **Crunch Abdominal** de la Elite Series est conçue pour un entraînement sérieux dans des environnements exigeants. Conçue pour ceux qui valorisent la fonctionnalité plutôt que l'esthétique, cette machine a été simplifiée pour offrir tout ce dont vous avez besoin dans une excellente expérience d'entraînement, en privilégiant l'essentiel et en offrant tout ce dont vous avez besoin en termes de sensation, de mouvement et d'ajustabilité.

Avec un design robuste, cette **machine à charge guidée de poids** offre la possibilité d'isoler et de renforcer efficacement les muscles du **core**. La construction de haute qualité, avec des tubes ovales de 50 x 100 mm et une épaisseur de 3 mm, soutient la solidité de la machine. Idéale pour les utilisateurs de tous niveaux, elle associe un style classique à des performances commerciales et à une biomécanique précise pour une expérience d'entraînement inégalée dans votre **gymnase professionnel**.

## Description

---

### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **PLAQUES:** Version renforcée de la pile de plaques (430 x 100 x 15.5 mm), le niveau de décibels généré pendant le mouvement est inférieur à celui des plaques conventionnelles, et le son est doux et non strident. Les étiquettes des piles de plaques passent progressivement du vert, jaune et rouge, fournissant aux utilisateurs une vue visuelle directe et claire.
- **BARRE DE GUIDAGE:** La barre de guidage est fabriquée en tube d'acier inoxydable 25 x 2.0 mm, ce qui réduit le degré d'agitation pendant le mouvement de la pile de plaques et rend le mouvement plus fluide. En comparaison, la barre de guidage conventionnelle est en tube d'acier inoxydable 20 x 2.0 mm.
- **PANNEAU D'INSTRUCTIONS:** Le schéma de guide d'entraînement est simple et intuitif, montrant comment s'entraîner correctement et quels groupes musculaires sont impliqués.
- **COMPOSANTS:** La poignée, la jointure de l'axe et le goupille de la pile de plaques sont tous fabriqués en alliage d'aluminium anodisé.
- **CÂBLE:** Utilise un câble de tressage 7 x 19, graissé et revêtu de nylon.
- **DESCRIPTION DU CHÂSSIS:** Le tube principal mesure 50 x 100 x 2.5 mm, et les tubes secondaires mesurent 50 x 75 x 2.5 mm et 50 x 50 x 2.5 mm. Chaque cadre est soumis à un processus de pulvérisation

électrostatique, avec trois couches de revêtement et deux processus de cuisson.

## Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	162.000000
Largeur cms.	100
Hauteur cms.	155
Long cms.	164
Partie du corps	Abdominal
Poids total des plaques	100
Gamme de produits	Elite Series
Rapport de Câble	1:1