



# Ultimate Hip Thrust Debout

SKU: EL-PL34

**Photos du produit**





## Brève description

---

L'**Ultimate Hip Thrust Debout** de la **Elite Series** offre une nouvelle perspective sur le classique exercice de hip thrust. Avec son design compact et confortable, il est idéal pour ceux qui cherchent une manière simple et efficace de travailler les **fessiers** et les **ischio-jambiers**. Son rembourrage généreux offre un soutien confortable pour le bassin, tandis que les multiples positions des mains permettent une plus grande variation et confort. De plus, vous pouvez le charger avec des **disques olympiques** et des **bandes de résistance**, offrant une plus grande polyvalence.

## Description

---

### Pourquoi acheter l'Ultimate Hip Thrust Debout de Titanium Strength?

#### CONCEPTION COMPACTE

L'**Ultimate Hip Thrust Debout** de la **Elite Series** est une excellente variation de l'exercice traditionnel de hip thrust. Sa conception compacte le rend parfait pour toute salle de sport, occupant un minimum d'espace et offrant une solution pratique et efficace pour l'entraînement des fessiers et des ischio-jambiers.

#### CONFIGURATION ET UTILISATION FACILES

Contrairement aux hip thrusts traditionnels en position allongée, ce modèle debout est plus facile à configurer. Il est parfait pour ceux qui cherchent une solution rapide et efficace sans compromettre la qualité de l'exercice. De plus, son schéma debout peut améliorer le transfert de force à d'autres variations d'exercices comme les squats et le soulevé de terre.

#### CONFORT ET SOUTIEN OPTIMAUX

Cet équipement est doté de coussinets épais et ajustables, offrant un soutien confortable pour le bassin, assurant

que chaque répétition soit confortable et efficace. Les multiples positions des mains vous permettent d'ajuster l'exercice à votre confort et à vos besoins spécifiques, offrant une expérience d'entraînement personnalisée.

## RÉSISTANCE SUPPLÉMENTAIRE AVEC BANDES ÉLASTIQUES

Avec l'**Ultimate Hip Thrust Debout**, vous avez la possibilité de charger des **disques olympiques** et d'ajouter des **bandes de résistance**, incluses avec la machine. Cette combinaison n'augmente pas seulement la résistance, mais facilite aussi la réalisation de mouvements explosifs, améliorant ainsi la force et la stabilité dans les exercices sportifs spécifiques.

## SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Compatible avec:** Disques Olympiques
- **Réglages des rouleaux:** 7 positions
- Bandes élastiques incluses
- **Dimensions:** 151 (longueur) x 121 (largeur) x 146 (hauteur)
- **Poids:** 80 kg

## À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

## Spécifications techniques

---

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	80.000000
Largeur cms.	121
Hauteur cms.	146
Long cms.	151
Partie du corps	Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	30
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Gamme de produits	Elite Series