



# Ultimate V-Squat

SKU: EL-PL36

**Photos du produit**





## Brève description

---

La **Ultimate V Squat** de la **Elite Series** offre une manière efficace et polyvalente de renforcer vos **jambes** et vos **fessiers**. Conçue pour minimiser l'impact sur les articulations et soulager la pression sur la colonne vertébrale, cette machine à levier permet un entraînement sûr et efficace pour tous les niveaux d'expérience. Avec son design compact et son rembourrage doux, elle est parfaite pour toute salle de sport. De plus, sa plateforme ajustable vous permet de modifier l'angle d'inclinaison pour un entraînement personnalisé, tandis que les doubles poignées permettent d'effectuer confortablement des squats arrière et avant.

## Description

---

### Pourquoi acheter la Ultimate V-Squat de Titanium Strength?

#### ACTIVATION MUSCULAIRE SPÉCIFIQUE

La **machine V Squat Ultimate** permet une activation plus spécifique des **quadriceps**, des **fessiers** et des **ischio-jambiers**, ce qui peut conduire à un développement musculaire et à des gains de force plus efficaces. Ces mouvements sont à faible impact, permettant de réduire le stress sur les genoux et les hanches, diminuant ainsi le risque de blessures chroniques dues à un usage excessif et les inconforts.

#### RÉDUCTION DU STRESS SUR LE BAS DU DOS

Comparée aux squats traditionnels avec barre, la **machine V Squat** peut aider à réduire le stress sur le bas du dos. Cela peut être bénéfique pour les personnes ayant des problèmes de dos ou en récupération d'une blessure. Les poignées ergonomiques et les coussinets intégrés pour le dos et les épaules assurent un soutien complet de la partie supérieure du corps pendant tout le mouvement.

#### PLUS DE STABILITÉ ET DE CONTRÔLE

La **machine V Squat** permet un mouvement plus contrôlé et stable, ce qui peut être bénéfique pour les débutants en musculation ou pour ceux qui ont besoin de travailler leur technique. La large plateforme pour les pieds avec des positions ajustables vous permet de personnaliser l'angle d'inclinaison, et les coussinets profilés pour les

épaules assurent un mouvement confortable et naturel. De plus, le levier de verrouillage descend automatiquement au début de l'exercice et se réinitialise facilement à la fin, garantissant une expérience fluide et sécurisée tout au long de l'entraînement.

## **ENTRAÎNEMENT FLEXIBLE**

Les doubles poignées permettent d'effectuer confortablement des squats arrière et avant, ainsi que des variations à une jambe, offrant une large gamme d'options d'entraînement. De plus, la large plateforme pour les pieds permet de multiples positions pour différents types de squats, s'adaptant à diverses préférences et besoins d'entraînement.

## **SPÉCIFICATIONS**

- **Usage:** Professionnel
- **Charge maximale:** 350 kg
- **Compatible avec:** Disques Olympiques
- **Réglages de la plateforme:** 6 positions
- Supports pour disques en acier inoxydable
- **Dimensions:** 223.5 (longueur) x 150 (largeur) x 170.5 (hauteur)
- **Poids:** 180 kg

## **À propos de Titanium Strength:**

**Marque leader** dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

## Spécifications techniques

---

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	180.000000
Largeur cms.	150
Hauteur cms.	170,5
Long cms.	223,5
Partie du corps	Jambes, Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	350
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Gamme de produits	Elite Series