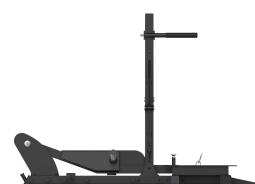




Belt Squat Pro - Squats avec Ceinture

SKU: EL-PL39

Photos du produit



Brève description

Nous présentons notre **Belt Squat** la plus polyvalente, la **Belt Squat Pro** de la **Elite Series**. Cette **machine professionnelle** redéfinit l'entraînement des jambes en offrant une option efficace et confortable pour réaliser des squats sans exercer de tension sur le bas du dos. Fabriquée en acier haute résistance et finie avec un revêtement noir mat résistant aux rayures, elle offre une solution robuste pour développer la force des jambes et des fessiers. Pourquoi disons-nous qu'elle est la plus polyvalente ? Parce qu'en plus de sa fonction principale de squats avec ceinture, elle permet de réaliser des tractions (en ajoutant une poignée), des dips lestés et des soulevés de terre

roumains. Son design compact et polyvalent en fait un atout indispensable pour toute salle de sport ou studio d'entraînement.

Description

Pourquoi acheter la Belt Squat Pro - Squats avec Ceinture de Titanium Strength?

SQUATS AVEC CEINTURE PLUS CONFORTABLES QUE JAMAIS

La **Belt Squat Pro** est conçue en pensant au confort et à la personnalisation de l'utilisateur. Avec un double frein offrant 2 options de hauteur de départ et un bras de levier ajustable en 8 positions, il est facile d'établir la position de départ pour s'adapter à votre taille et style individuel de squat. Plus besoin de s'agenouiller pour ajuster la ceinture.

JUSQU'À 250 KG DE CHARGE MAXIMALE

La **Belt Squat Pro** est conçue pour supporter des charges allant jusqu'à **250 kg**, ce qui en fait une option idéale pour les leveurs de tous niveaux d'expérience. Que vous préférerez vous entraîner avec des disques olympiques, des bandes de résistance ou une combinaison des deux, cette machine peut tout supporter. La capacité d'ajuster la charge vous permet d'adapter votre entraînement pour vous concentrer sur le développement de la force, de l'endurance ou de la puissance, selon vos besoins spécifiques.

RAMPE FRONTALE POUR SOULÉVÉ DE TERRE ROUMAIN

La **Belt Squat Pro** est équipée d'une rampe frontale conçue pour appliquer un pré-étirement à la chaîne postérieure, offrant la position parfaite pour réaliser le soulevé de terre roumain. Il suffit de fixer une poignée au mousqueton et de réaliser chaque répétition confortablement tout en étant debout sur la rampe. Cette fonction vous permet de ressentir un pré-étirement et un recrutement optimal des muscles du bas du dos, des fessiers et des ischio-jambiers.

DIPS LESTÉS

Avec les poignées de la **Belt Squat Pro** de **Titanium Strength**, vous pouvez faire des dips lestés pour renforcer vos pectoraux, épaules et triceps de manière efficace et sécurisée. Oubliez les piles de disques qui s'entrechoquent entre vos jambes pendant les dips lestés. Cette machine offre l'option de 3 positions inférieures (frein 1, frein 2 ou les deux freins désactivés) et 6 options de hauteur pour les poignées, vous assurant une position de départ sûre et confortable, quelle que soit votre taille.

PLATEFORME ANTIDÉRAPANTE DE 115CM DE LARGE

La **Belt Squat Pro** est équipée d'une large plateforme antidérapante de **115 cm** de large qui offre une base stable et sécurisée pour réaliser une variété d'exercices. Cette plateforme spacieuse vous permet de réaliser des squats en position large ou étroite, ainsi que d'autres exercices tels que les fentes, les sauts explosifs avec des bandes de résistance et bien d'autres mouvements spécifiques de force et de conditionnement physique. De plus, avec sa surface antidérapante, vous pouvez vous concentrer entièrement sur votre entraînement sans vous soucier de glisser ou de dérapier.

EMPREINTE COMPACTE

Malgré sa construction robuste et sa capacité à supporter des charges lourdes, la **Belt Squat Pro** possède une empreinte compacte (**202 cm x 120 cm**) qui la rend parfaite pour les salles de sport avec un espace limité. Son design ergonomique et efficace optimise l'espace disponible, vous permettant d'intégrer cette machine polyvalente

dans votre salle de sport sans occuper trop d'espace au sol.

CONSTRUCTION EN ACIER COMMERCIAL DE CALIBRE LOURD

La **Belt Squat Pro** est construite en acier commercial de calibre lourd, ce qui la rend extrêmement résistante et durable. Cette construction solide garantit qu'elle puisse supporter les charges les plus lourdes et résister à une utilisation intensive dans les environnements commerciaux. De plus, son revêtement en poudre noir mat offre une protection supplémentaire contre les rayures et la corrosion, maintenant son aspect impeccable pendant des années d'utilisation.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Capacité de Charge:**
 - **Structure:** 600 kg
 - **Belt Squat:** 250 kg
 - **Poignées pour dips:** 300 kg
- **Compatible avec:** Disques Olympiques
- **Réglages:**
 - **Bras de Levier:** 8 positions
 - **Frein:** 2 positions
 - **Poignées pour Dips:** 5 positions
- Taille compacte
- Structure en acier de haute qualité
- Paliers de bloc de grade industriel ultra lisses
- Plateforme de 115 cm de large
- Chevilles pour bandes élastiques incluses
- **Dimensions:** 221 (longueur) x 125 (largeur) x 152 (hauteur) cm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Largeur cms.	125
Hauteur cms.	152
Long cms.	221
Partie du corps	Jambes, Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Gamme de produits	Elite Series