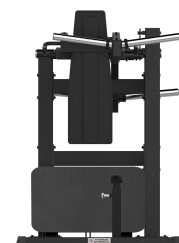




Squat Hack Pendulaire

SKU: EL-PL42

Photos du produit



Brève description

La **Machine Pendulum Squat** de la **Elite Series** est conçue pour offrir un entraînement des jambes sûr et efficace. Équipée d'une large plateforme antidérapante, elle permet différentes positions des pieds pour cibler diverses zones musculaires. Cette machine assure confort et stabilité avec une goupille de sécurité réglable en hauteur et des coussinets injectés pour les épaules. Elle permet d'effectuer des squats profonds sans compromettre la flexibilité des chevilles, réduisant ainsi la pression sur le dos et les genoux. De plus, son dossier ergonomique garantit un alignement correct du corps pendant l'exercice.

Description

Pourquoi acheter la Squat Hack Pendulaire de Titanium Strength?

LARGE PLATEFORME ANTIDÉRAPANTE

La **Machine Pendulum Squat** est équipée d'une large plateforme antidérapante qui permet une grande variété d'options pour le placement des pieds. Cette caractéristique est essentielle pour cibler différentes zones des jambes pendant l'exercice. D'une posture large pour cibler les adducteurs à une position étroite pour travailler le vaste externe, en passant par une position plus haute pour se concentrer sur les fessiers et les ischio-jambiers, ou une position plus basse pour mettre l'accent sur les quadriceps. Cette polyvalence est essentielle pour renforcer les groupes musculaires faibles et adapter l'entraînement selon les objectifs spécifiques de chaque utilisateur.

PLUS DE PROFONDEUR, MOINS DE PRESSION

Cette **machine à levier professionnelle** permet d'atteindre une position de squat complète sans ressentir de tension au niveau des chevilles, ce qui en fait une option idéale pour les utilisateurs de tous niveaux de flexibilité. De plus, elle réduit la pression sur le dos et les genoux, offrant un entraînement plus sûr et plus efficace pour le développement de la force des jambes.

GOUPILLE DE SÉCURITÉ RÉGLABLE

La sécurité constitue une priorité essentielle dans tout espace de gym commercial, et la **Machine Pendulum Squat** de la **Elite Series** de **Titanium Strength** répond aux normes les plus élevées. La goupille de sécurité réglable en hauteur garantit que les utilisateurs peuvent s'entraîner en toute tranquillité, sachant qu'ils sont entièrement protégés pendant leurs séances d'exercice. Cette caractéristique fournit une couche supplémentaire de sécurité essentielle pour éviter les blessures et promouvoir la confiance de l'utilisateur.

COUSSINETS INJECTÉS ET LARGE DOSSIER

Les coussinets injectés pour les épaules offrent confort et stabilité tout au long de l'exercice, permettant aux utilisateurs de se concentrer pleinement sur leur entraînement. De plus, le large dossier assure un placement correct du corps, offrant un soutien et une stabilité supplémentaires. Ces caractéristiques ergonomiques sont particulièrement bénéfiques pendant les séances intenses de squats, aidant à réduire la tension dans la partie supérieure du corps et permettant une concentration optimale sur le renforcement des jambes.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 250 kg
- **Compatible avec:** Disques Olympiques
- **Réglages:**
 - **Plateforme antidérapante:** 5 positions.
 - **Goupille de sécurité:** 7 positions.
- Coussinets injectés.
- Large plateforme pour les pieds.
- **Poids initial de la machine sans charge:** 30 kg.
- Cadre en acier de haute qualité et de calibre lourd.
- **Dimensions:** 225 (longueur) x 114 (largeur) x 115 (hauteur) cm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **muscultation** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	190.000000
Largeur cms.	114
Hauteur cms.	115
Long cms.	225
Partie du corps	Jambes, Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Elite Series