



# Développé Couché Debout

SKU: EL-PL43

## Photos du produit



## Brève description

Le **Développé Couché Debout** de la **Elite Series** permet d'effectuer l'exercice à partir d'une position debout, plaçant automatiquement le corps dans une position solide et bien soutenue par le dossier, maximisant ainsi l'activation des fibres musculaires. Cette machine améliore l'équilibre et cible les **pectoraux, les épaules, les biceps et les triceps**. Avec une empreinte compacte et chargée avec des disques, elle est facile à utiliser grâce à son design ouvert et accessible. Les caractéristiques spéciales incluent un dossier réglable en 6 positions, des poignées multigrip réglables en hauteur avec 9 positions différentes, des bras unilatéraux avec un mouvement convergent et

des butées réglables pour établir la profondeur de l'exercice. De plus, elle comprend des crochets pour bandes élastiques pour plus de polyvalence.

## Description

---

### Pourquoi acheter le Développé Couché Debout de Titanium Strength?

#### COMPLÈTEMENT PERSONNALISABLE

Le **Développé Couché Debout** de **Titanium Strength** est équipé de poignées multigrip réglables en hauteur, offrant 9 positions différentes pour s'adapter aux préférences individuelles de chaque utilisateur. Ces poignées permettent de choisir entre une prise serrée ou large, facilitant le travail de différents groupes musculaires dans la poitrine, les **épaules, les biceps** et **les triceps**. De plus, le dossier réglable en 6 positions améliore non seulement le confort, mais permet également de modifier l'angle de travail pour cibler plus spécifiquement différents muscles. Ce niveau de personnalisation assure un entraînement efficace et adapté aux besoins spécifiques de chaque utilisateur.

#### MOUVEMENT DOUX ET NATUREL

Cette **machine à levier professionnelle** est conçue avec des bras unilatéraux qui suivent une trajectoire de mouvement convergente, offrant une sensation naturelle et fluide pendant l'exercice. Les butées réglables permettent de définir la profondeur de l'exercice souhaitée, minimisant la tension sur les épaules et le bas du dos, et maximisant l'activation musculaire dans les pectoraux. Cette caractéristique est essentielle pour ceux qui recherchent un développement musculaire précis et sans risque de blessure.

#### RÉSISTANCE ADDITIONNELLE AVEC BANDES ÉLASTIQUES

Pour ceux qui cherchent à intensifier leur entraînement, la machine comprend des crochets pour bandes élastiques. Ceux-ci permettent d'ajuster la résistance, offrant une plus grande variété et un défi dans l'entraînement, aidant à développer la force sur toute l'amplitude du mouvement.

#### SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Charge maximale:** 500 kg
- **Compatible avec:** Disques Olympiques
- **Réglages:**
  - **Hauteur des poignées:** 9 positions (avec option de prise serrée ou large)
  - **Angle du dossier:** 6 positions
- Bras indépendants avec mouvement convergent
- Pivots pour bandes élastiques inclus
- Plus grande activation du core pendant le mouvement de poussée debout.
- Butées réglables pour définir la profondeur de l'exercice.
- Réduction du stress sur les épaules grâce aux poignées et à la profondeur réglables.
- **Dimensions:** 135 (longueur) x 232 (largeur) x 176 (hauteur)

#### À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

## Spécifications techniques

---

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Largeur cms.	232
Hauteur cms.	176
Long cms.	135
Partie du corps	Poitrine, Épaules, Bras
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	500
Gamme de produits	Elite Series