



Ultimate Hip Thrust

SKU: EL-PL37

Photos du produit





Brève description

La nouvelle **machine Ultimate Hip Thrust** de la **Elite Series** est conçue pour rendre les entraînements des **fessiers** plus sûrs, faciles et efficaces, dans un design compact, harmonieusement conçu pour maximiser l'utilisation de l'espace disponible. Son design surélevé des pieds permet une amplitude de mouvement plus large pour de meilleurs résultats. La ceinture rembourrée ajoute un confort supplémentaire, permettant de charger plus de poids en toute sécurité et sans compromettre la posture. Mais ce n'est pas tout: notre machine est équipée de crochets intégrés pour ajouter des bandes de résistance, offrant une plus grande polyvalence et permettant des mouvements explosifs. Le choix ultime pour les gymnases et les environnements professionnels.

Description

Pourquoi acheter la Ultimate Hip Thrust de Titanium Strength?

CONCEPTION COMPACT

L'**Ultimate Hip Thrust** de la **Elite Series** de **Titanium Strength** est conçu pour maximiser l'espace dans votre gymnase. Sa conception compact évite d'avoir à utiliser des bancs, des barres, des disques et de l'espace au sol. De plus, vous pouvez facilement le placer près d'un mur ou dans un coin, optimisant ainsi l'espace disponible.

MEILLEURE AMPLITUDE DE MOUVEMENT

Le design des pieds surélevés offre aux utilisateurs l'amplitude de mouvement optimale pour travailler le **grand fessier**. Cela se traduit par des résultats plus efficaces à chaque répétition, avec une activation musculaire précise et contrôlée.

RAPIDE ET FACILE À INSTALLER

La machine s'installe aisément et avec un confort optimal grâce à la ceinture rembourrée réglable. Vous n'aurez pas à perdre de temps à régler des configurations compliquées; il suffit de charger le poids désiré, d'ajuster la ceinture à votre taille et vous serez prêt à commencer votre entraînement.

SIÈGE AJUSTABLE

La machine est équipée d'un siège réglable à la fois verticalement et horizontalement, permettant aux utilisateurs de trouver la position parfaite pour pousser. Cette polyvalence dans le réglage du siège garantit que les utilisateurs de toutes tailles et hauteurs puissent effectuer l'exercice de manière efficace et confortable.

RÉSISTANCE SUPPLÉMENTAIRE AVEC DES BANDES ÉLASTIQUES

L'**Ultimate Hip Thrust** est équipé de crochets intégrés, permettant l'ajout des bandes élastiques fournies avec la machine. Cette caractéristique offre une résistance supplémentaire et permet l'exécution de mouvements explosifs. Non seulement cela sollicite davantage les muscles, mais améliore également le transfert de force vers des mouvements sportifs spécifiques, tels que les sauts au basketball, les sprints en athlétisme ou les changements de direction rapides au football, aidant à améliorer les performances athlétiques.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Compatible avec:** Disques Olympiques
- **Réglages:**
 - **Hauteur du siège:** 5 positions
 - **Réglage horizontal du siège:** 5 positions
- Bandes élastiques incluses
- **Dimensions:** 166,5 (longueur) x 146 (largeur) x 83 (hauteur)
- **Poids:** 130 kg

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	130.000000
Largeur cms.	146
Hauteur cms.	83
Long cms.	166,5
Partie du corps	Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series